

Les lépismes et les thermobies

A quoi ressemblent-elles ?

Les lépismes et les thermobies que l'on trouve dans nos maisons appartiennent à deux espèces semblables par leur forme, mais différentes par leur coloration.

Le lépisme argenté (*Lepisma saccharina*) est dépourvu d'ailes et son corps a la forme d'une carotte aplatie. La tête porte deux longues antennes et l'abdomen se termine par trois filaments poilus. L'insecte est couvert d'écailles gris métallique qui lui donnent sa couleur argentée. La thermobie (*Thermobia domestica*) se distingue du lépisme par sa coloration beige brunâtre bigarrée de marques sombres et de marques claires.

Cycle de vie

La reproduction de ces insectes comporte une sorte de danse nuptiale, au cours de laquelle le mâle produit une gouttelette de sperme qu'il dépose au sol. Il aide la femelle à s'en approcher à l'aide de fils de soie qu'il tisse pour la diriger. La fécondation a lieu de façon indirecte, sans accouplement physique.

Les lépismes et les thermobies ne subissent pas de véritable métamorphose. Les jeunes ressemblent aux adultes.

Habitat

Capables de vivre à l'extérieur dans les pays chauds, ces insectes sont confinés aux habitations sous nos latitudes. Ils vivent dans les maisons, les sous-sols et les greniers humides, les entrepôts, les bibliothèques et les bâtiments où il y a des fuites d'eau. Tous deux cherchent l'humidité, mais le lépisme préfère les lieux frais, alors que la thermobie affectionne les endroits chauds.

Ce que vous devez savoir

Dans les habitations, le lépisme argenté et la thermobie se nourrissent surtout de produits contenant de l'amidon, par exemple des reliures de livre, de la colle à papier ou à tapisserie, des pâtes alimentaires, etc. Leur alimentation est très variée et ils peuvent survivre en ne mangeant que de la poussière.

Ces insectes peuvent causer des dégâts aux livres et aux archives des bibliothèques. En général, ils ne font pas de dommage dans les habitations. On les introduit souvent dans nos maisons avec des boîtes provenant de sous-sols ou d'entrepôts humides.

Pour vous débarrasser de ces insectes, la première chose à faire est de réduire l'excès d'humidité. Réparez les fuites de robinets, ventilez les salles de bain et isolez la tuyauterie sur laquelle se forme de la condensation. Débarrassez-vous des boîtes et des livres humides ou moisis. Passez l'aspirateur pour éliminer les œufs et retirez les sources de nourriture.

Les trappes collantes peuvent être utiles. Si les insectes sont très nombreux, la terre de diatomée est recommandée. L'application devra probablement être répétée, car ce produit perd de l'efficacité avec l'humidité.

On peut fabriquer un piège à lépismes et à thermobies en couvrant l'extérieur d'un pot de verre de ruban isolant ou de ruban à masquer. L'insecte grimpera sur le ruban et tombera dans le piège, dont il ne pourra plus sortir car il est incapable de s'agripper au verre. Placez le piège, ouverture vers le haut, à l'endroit fréquenté par les insectes, de préférence dans un coin de la pièce. On se débarrasse des indésirables en les noyant dans de l'eau savonneuse.

Si des livres ou des vêtements sont infestés, faites-en un paquet et mettez-le au congélateur, ou à l'extérieur durant l'hiver, pour quelques jours. Le gel tue ces insectes.